



ACTIVIDADES SOCIALES Y CULTURALES EN LA CENTRAL NUCLEAR DE COFRENTES



SENDERISMO POR EL VALLE DE AYORA-COFRENTES

Andrés Hernández

La central nuclear de Cofrentes está situada en el extremo norte del Valle de Ayora-Cofrentes junto a la confluencia de los ríos Júcar y Cabriel, éste afluente del primero. La orografía y el clima de la zona hacen de estos parajes un lugar inigualable para las actividades al aire libre. Una de las actividades más populares entre los empleados de la central es el senderismo, que en esta zona se puede practicar durante todo el año y en la que hay opciones para cualquier nivel de preparación física.

Aunque muchos compañeros ya éramos asiduos a "salir al monte" quedando los fines de semana o alguna tarde durante la jornada intensiva de verano, fue el inicio del horario de jornada continuada durante todo el año, allá por 2005, el punto de inflexión para que esta actividad se instituyera a nivel de grupo entre buena parte de los empleados de la central.

Los martes, tras la jornada laboral toca caminar. Excepto en periodos de recarga, todos los martes del año tras la jornada laboral, y si el tiempo lo permite, toca hacer una ruta por el entorno de la central. Suelen tener

una distancia entre ocho y quince kilómetros y están ubicadas por términos municipales alrededor de la central: Ayora, Cofrentes, Cortes de Pallás, Jalance, Jarafuel, Teresa de Cofrentes o Zarra. La longitud de la ruta y la proximidad a la central se elige en función de la época del año. Las pocas horas de luz de las tardes de invierno hacen que las rutas sean algo más cortas y cercanas a la central, evitando así tener que caminar de noche por el monte.

La riqueza del ecosistema permite disfrutar de un entorno de lo más variado, desde bosques de pinos, carrascales, robledales, campos de olivos, de almendros, así como la vegetación típica del bosque mediterráneo. La fauna también es abundante y variada permitiendo contemplar en su entorno natural grandes animales como jabalíes, ciervos, cabra montesa, muflones, etc. o aves como águilas, cernícalos, perdices, verdejos entre muchos otros.

Siempre hay nuevas propuestas y cualquiera con motivación y algo de experiencia, o buen conocedor del terreno, organiza la ruta que en ocasiones tiene un componente de

investigación y aventura. Muchas veces estas salidas incluyen la visita a castillos del entorno, cuevas, abrigos con pinturas rupestres, el volcán de Cofrentes o antiguas explotaciones hidroeléctricas, entre ellas los restos de la Central Hidroeléctrica El Molinar que funcionó desde 1907 hasta 1952 y fue germen de la actual Iberdrola. En verano se completan con el baño en algún río o pantano. Y siempre se disfruta de los diferentes y coloridos paisajes de este entorno natural.

El senderismo es más que una actividad agradable. Además del beneficio para la salud que supone realizar un ejercicio moderado, diferentes estudios demuestran que caminar entre naturaleza también es beneficioso para nuestra mente, pero no solo es saludable a nivel individual, sino que incluso lo es para la organización, pues realizar esta actividad en grupo mejora, entre otros, la cohesión del mismo y el trabajo en equipo. Finalmente, el conocimiento y disfrute del entorno hace que se valore positivamente contribuyendo a su respeto y protección.■